

Info-Blatt zur Schamlippenkorrektur

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben eine Schamlippenkorrektur hinter sich gebracht. Dieses Infoblatt dient dazu, Sie über häufig gestellte Fragen zur Nachbehandlung zu informieren.

Einige Zeit nach der Op wird die Wirkung des Lokalanästhetikums nachlassen, so dass Schmerzen auftreten können. Deshalb bekommen Sie Schmerzmittel von uns für die ersten Tage.

In den ersten 24 bis 36 Stunden wird von der eingespritzten Anästhesielösung wieder ein Teil aus den Wunden herauslaufen. Die teilweise rötliche Flüssigkeit wird von Saugvorlagen, die Ihnen mitgegeben werden, aufgefangen.

Es können auch bei schonender Behandlung zum Teil erhebliche **blaue Flecken** und **Schwellungen** auftreten, die innerhalb von zwei, spätestens drei Wochen verschwinden. Das Narbenareal ist anfangs **häufig sensibel bzw. gefühlsgestört**, was sich aber innerhalb der nächsten Wochen vollständig zurückbildet.

Für mindestens 4 Tage sollte **Wasserkontakt** mit den Wunden, z.B. bei Körperpflege eingeschränkt werden. Für allgemeine Reinigungen sollte klares Wasser angewendet und die Wunden danach vorsichtig getrocknet werden. Die mitgegebenen Vorlagen sorgen in den ersten Tagen für ein trockenes Milieu, was anfangs für die Wundheilung wichtig ist. Erst ab 5. Tag kann intensiverer Wasserkontakt, z.B. auch in Form von Kamille-Sitzbädern erfolgen. Alle für den Körper generell anstrengenden Aktivitäten und längeres Sitzen sollten Sie für mindestens 3 Wochen vermeiden (Rad fahren, reiten, weite oder unnötige Gänge, Auto fahren etc). Regelmäßiges Aufstehen ist aber als Thrombose-Prophylaxe sinnvoll! Die Wundfäden sind resorbierbar und müssen nicht entfernt werden. Die Narben nach einer solchen Operation sind zumeist nicht sichtbar. Massage und Eincremen der Narbenareale ist ab etwa 10 Tage nach Operation vorteilhaft, damit die Empfindlichkeit zügiger nachlässt. Ernähren Sie sich gesund, vitamin- und einweißreich. Alkoholkonsum steigert die Schwellneigung, Nikotin verzögert die Heilung! Ihre Arbeitsfähigkeit ist meistens nach ca. 3 Tagen wiedererlangt. Sportliche Aktivitäten können nach ca. 4 Wochen wieder aufgenommen werden.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung.

Dr. Boorboor, **Notfalltelefon: 0171 2778690**

DR. PEJMAN BOORBOOR